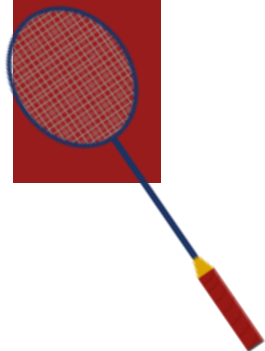


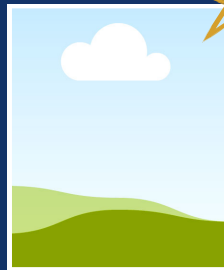
Livret du jeune **BADISTE**



Nom :

Prénom :

Club :



Prends la pose champion/ne !



Essaye de dessiner le logo de ton club



Connais-tu ton club ?

Depuis combien de temps joues-tu dans ce club ?

Connais-tu le nom du président(e) de ton club ?

Connais-tu le nom de ton encadrant ?

Connais-tu ton classement ?

Ton année de naissance	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010
Ta classe	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	2nd
Ta categorie	MB U7	MB U9	P1 U10	P2 U11	B1 U12	B2 U13	M1 U14	M2 U15	C1 U16	C2 U17

MB = Minibad ; P = Poussin(ne) ; B = Benjamin(ne) ; M = Minime ; C = Cadet(te)

LE BADMINTON *en* FRANCE !

Tu appartiens à la grande famille du badminton, ce sport qui rassemble, crée des liens et fait vibrer bien plus qu'un simple terrain. 🏸

La Fédération Française de Badminton



242 000 licenciés / 2 000 clubs / 81 comités départementaux

Elle a pour mission d'organiser la pratique du badminton en France, son projet s'articule autour des axes suivants :

- Ambition sportive
- Ambition promotionnelle
- Ambition économique
- Ambition sociétal
- Ambition règlementaire
- Ambition organisationnelle



Président : Franck Laurent

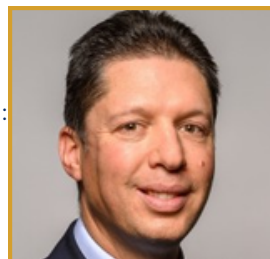
La Ligue Centre-Val de Loire de Badminton



+ 14 000 licenciés / 146 clubs / 6 comités départementaux

Il développe et coordonne le badminton régional en accompagnant clubs, licenciés, projets sportifs autour des axes :

- Construire
- Jouer
- Former
- Progresser
- Rayonner



Président : Sylvain Benaïn

Les Comités Départementaux



La Ligue Centre-Val de Loire compte 6 comités départementaux

Ils ont pour mission d'organiser la pratique du badminton dans leur départements, leur projet s'articule souvent autour des axes suivants :

- Accompagner les clubs dans leur structuration
- Organiser les compétitions départementales
- Organiser la détection des jeunes joueurs sur leur territoire
- Regrouper & entraîner les meilleurs jeunes chaque semaine en plus des clubs

Et toi, sais-tu quel est ton comité départemental d'appartenance ?

QUE DOIS-TU METTRE *dans ton* SAC DE BADMINTON ?



Découvre les différents niveaux DE COMPÉTITIONS !

PLATEAU MB

Plateau Minibad

1/2 journée

Joueurs Minibad (U9) & Poussins (U11) débutant de l'activité

RDJ

Rencontre Départementale Jeunes

1 journée

Une rencontre pour les jeunes badistes du département.

CDJ

Circuit Départemental Jeunes

1 journée

Après des victoires en RDJ, confronte les meilleurs joueurs de ton département

Les appellations exactes peuvent varier d'un comité départemental à un autre !

CRJ

Championnat Régional Jeunes

1 samedi

Une compétition régionale réunissant les meilleurs jeunes badistes.

TEJ

Top Élite Inter-Régional

1 samedi

Le circuit élite qui révèle les champions de demain

TOP

Top Régional

1 samedi

Compétition de badminton d'élite pour les joueurs les plus performants ou les jeunes talents les plus prometteurs

Retrouve toutes les informations sur le site de la Ligue Centre-Val-de-Loire, grâce au QR code page 3 !

BNP

Brassage National Poussins

3 jours

Les meilleurs joueurs poussins s'affrontent sous différents jeux

BAC

Brassage d'Accession CEJ

3 jours

Compétition en élimination directe permettant d'accéder aux CEJ

CEJ

Circuit Élite Jeunes

1 week-end

12 joueurs par catégorie
3 grands CEJ / 3 petits CEJ

QUALIF FRANCE

1 week-end

Compétition en élimination directe permettant d'accéder au France Champions régionaux + CPPH

FRANCES JEUNES

1 week-end

Les meilleurs joueurs français de chaque catégorie choisis au CPPH & grâce au classement des CEJ

Retrouve toutes les informations sur le site de la FFBAD, grâce au QR code page 3 !

Les différentes compétitions DE CETTE SAISON !

SEPTEMBRE

19-20 BAC 1 - Bourges

26 CRJ 1 - Morée

OCTOBRE

03 PM- RDJ Nogent-le-Roi

10-11 CDJ 1 - Maintenon-Pierres

17 TEJ 1

17-18 CEJ 1 - 3 Frontières

26 Top régional - Bourges

NOVEMBRE

04 PM- RDJ Mainvilliers

21 CRJ 2 - La Châtre

21-22 CDJ 2 - Nogent-le-Roi

28 PM- RDJ
Fontaine-la-Guyon

28-29 CEJ 2 - Baisieux

DÉCEMBRE

12 CRJ 3 - Château-Renault

12-13 CDJ 3 - Orgères en Beauce

21 Top Régional - Bourges

JANVIER

16-17 CEJ 3 - Montluçon

12 PM - RDJ Brezolles

23-24 TQL

FÉVRIER

06 CRJ 4 - Châtillon sur Loire

13-14 BAC 2 - Bourges

20-21 Ligue Jeune - Argenton

MARS

01 Top Régional - Bourges

06-07 BNP - Bourges

13-14 CDJ 4 - Illiers Combray

13-14 CEJ 4 - Argenton

20 TEJ

20-21 PM - RDJ Lucé

AVRIL

03-04 CDJ 5 - Senonches

03 CRJ 5 - Blois

10-11 CEJ 5 - L'Hays les Roses

26 Top Régional - Bourges

MAI

01-02 Qualif France Jeune

15-16 BNP - Bourges

19 Inter-Comité

22-23 CEJ 6 - Beaucouzé

29 CRJ 6 - Nogent-le-Roi

29-30 CDJ 6 - Brou

JUIN

05 PM - RDJ St Rémy sur Avre

05-06 France Jeunes

19 Inter comité

- Compétition de niveau départemental
- Compétition de niveau régional
- Compétition de niveau national

CRÉE TON *propre* CALENDRIER

SEPTEMBRE

06/07

13/14

20/21

27/28

OCTOBRE

04/05

11/12

18/19

25/26

NOVEMBRE

01/02

08/09

15/16

22/23

29/30

DÉCEMBRE

06/07

13/14

20/21

27/28

JANVIER

03/04

10/11

17/18

24/25

FÉVRIER

31/01

07/08

14/15

21/22

MARS

29/01

07/08

14/15

21/22

28/29

AVRIL

04/05

11/12

18/19

25/26

MAI

02/03

09/10

16/17

23/24

30/31

JUIN

06/07

13/14

20/21

27/28

FIXE *tes* OBJECTIFS

En début de saison, définis avec ton coach des objectifs de résultat et de développement !
Les objectifs de développement te permettront d'atteindre tes objectifs de résultat.

OBJECTIFS À L'ENTRAÎNEMENT

INVESTISSEMENT / ESSAYER DE NOUVELLES CHOSES / DISCIPLINE / HORAIRE

OBJECTIFS

DATE

RÉUSSITE

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT

REUSSIR A EFFECTUER ... (CORDE À SAUTER / NOUVELLES TECHNIQUES / GESTION DES ÉMOTIONS)

OBJECTIFS

DATE

RÉUSSITE

OBJECTIFS DE RÉSULTAT

GAGNER UN TOURNOI / ATTEINDRE UN CLASSEMENT

OBJECTIFS

DATE

RÉUSSITE

COMMENT BIEN *préparer* TES MATCHS ?

PRÉPARATION	Est-ce que j'avais tout mon matériel sur le terrain ?	PENDANT LE MATCH	Est-ce que j'ai donné mon maximum ?
	Est-ce que j'étais prêt physiquement à démarrer le match ?		Est-ce que j'ai réussi à appliquer les consignes ou faire ce que j'avais prévu ?
	Est-ce que j'avais un plan précis avant le match ?		Est-ce que je suis resté calme et positif ?
	Est-ce que j'ai eu beaucoup de mauvais passages pendant le match ?		

À LA FIN DU TOURNOI	Dès la semaine prochaine à l'entraînement, à quoi vais-je penser en priorité à l'entraînement pour progresser ?

PRÉPARATION	Est-ce que j'avais tout mon matériel sur le terrain ?	PENDANT LE MATCH	Est-ce que j'ai donné mon maximum ?
	Est-ce que j'étais prêt physiquement à démarrer le match ?		Est-ce que j'ai réussi à appliquer les consignes ou faire ce que j'avais prévu ?
	Est-ce que j'avais un plan précis avant le match ?		Est-ce que je suis resté calme et positif ?
	Est-ce que j'ai eu beaucoup de mauvais passages pendant le match ?		

À LA FIN DU TOURNOI	Dès la semaine prochaine à l'entraînement, à quoi vais-je penser en priorité à l'entraînement pour progresser ?

LE GUIDE *des* PARENTS



Mon enfant fait du sport, pour son plaisir et son épanouissement, pas le mien.

C'est son sport, son activité !



Je le sensibilise au fait qu'il y a une opportunité d'évolution dans chaque situation, qu'elle soit positive (victoire) ou négative (défaite).

Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends !



Je ne critique jamais mon enfant sur une erreur ou une défaite lors d'une compétition. Je le soutiens et lui fais un feedback positif et motivant.

L'échec fait partie du processus et l'enfant doit s'y confronter !



Je respecte les coéquipiers de mon enfant, ses adversaires et leurs entraîneurs, les officiels techniques et les bénévoles.!

Je suis un exemple pour mon enfant et les autres enfants, ma parole et mes actes doivent être irréprochables !



Je n'oublie pas que mon enfant n'est pas un professionnel miniature. Il ne peut pas être évalué avec les mêmes critères qu'un professionnel. Je ne débrièl pas les matchs de mon enfant (interférence discours du coach) et je reste à ma place de parent

Je respecte le rythme de développement de son enfant !



Je ne remplace pas le coach et je lui fais confiance quant à ses compétences. Ma place est dans les tribunes et pas sur la chaise de coach ! J'accepte le cadre de fonctionnement posé par l'entraîneur et j'échange avec lui pour avoir une démarche constructive pour mon enfant ! Je n'interviens pas dans les choix sportifs.

Même si j'ai très envie que mon enfant réussisse, cela ne l'aidera pas !



Je ne transfère pas mes envies de réussite ou ma carrière rêvée sur lui.

Mon enfant a ses propres motivations et ses rêves à lui ! J'accepte qu'ils puissent être différents des miens !



J'aime mon enfant de façon inconditionnelle.

Je veille à ne pas conditionner mon comportement aux résultats de mon enfant !



Mon enfant n'est pas responsable de mes propres frustrations en cas de non réussite, c'est à moi de gérer mes propres états d'âme.

J'ai envie du meilleur pour mon enfant, et je gère mes émotions en conséquence !



Je laisse à mon enfant un espace d'autonomie et de développement.

Lors des entraînements, lors des compétitions, le sport doit être un lieu de développement de l'autonomie. Cela ne se passera pas mieux pour lui si je suis présent !



Je veille à ne pas trop solliciter mon enfant par téléphone pour ne pas créer de dépendance à l'appel des parents. Il m'appellera s'il en a réellement besoin.

Je laisse de la liberté à mon enfant, s'il y a un problème, le responsable m'en informera !



Le sujet badminton reste au gymnase, il ne doit pas devenir un sujet constant de discussion au domicile de l'enfant.

Je connais l'importance de laisser une bulle d'air à mon enfant en dehors du gymnase !

PRÉVENTION

Que tu sois victime de violences sexuelles, de bizutage ou de harcèlement, que tu l'aies été ou que tu aies été témoin d'une situation anormale concernant l'un de tes copains ou l'une de tes copines, nous sommes là pour t'écouter, t'aider et t'accompagner. Ne reste pas seul(e), parler est la clé pour t'en sortir !



**JE SIGNALE UN COMPORTEMENT
INAPPROPRIÉ DONT J'AI ÉTÉ VICTIME
ET/OU TÉMOIN**

**VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN
D'UNE VIOLENCE DANS LE SPORT**



Alertez-nous par e-mail signal-sports@sports.gouv.fr

S'interroger, c'est **AGIR**.
Écouter et signaler, c'est **RÉAGIR** et **METTRE FIN**.

#TousConcernés